

**Formation en Analyse Transactionnelle  
2017  
SESSION THEMATIQUE**



**■ ■ ■ L'ÉVEIL DES SENS & LA GESTION EMOTIONNELLE :  
SOURCES DE VITALITÉ & DE RESONANCE**

**Stage de 2 journées consécutives / Formation – Atelier psycho-corporel**

**■ ANIMÉ PAR**

Monique MAYSTADT, analyste transactionnelle belge \*, certifiée en guidance et psychothérapie, thérapeute du deuil et thérapeute psycho-corporelle, vous accompagnera au fil de cette découverte.

Elle est formatrice et a choisi de partager ses compétences et connaissances avec nous, pour la quatrième année consécutive, à Argentonay, avec ALTERNANCES.

\* <http://www.at-reves.be>

**■ PRÉSENTATION**

Ces deux journées permettent de transmettre des outils alimentant une réflexion sur certains aspects de son développement psycho-corporel.

A partir d'exercices corporels et de danses, les participants prennent conscience des blocages corporels et des « gestes interrompus » en lien avec la manière dont ils gèrent leur vie et leurs relations.

Une place est faite pour la mise en mots et l'expression des émotions de frustrations.

De l'espace et du temps sont consacrés à l'expérimentation de nouveaux fonctionnements.

**■ OBJECTIF**

- comprendre et investir les outils qui peuvent alimenter une réflexion sur certains aspects de notre développement psycho-corporel
- prendre conscience des blocages
- expérimenter

**■ MÉTHODOLOGIE**

Les deux journées seront axées sur la pratique de techniques corporelles et émotionnelles vécues ensemble, sur des expérimentations et des mises en mots

La mise en mots est personnelle et individuelle.

## ■ PUBLIC

- enseignants, éducateurs, assistants sociaux, paramédicaux, psychothérapeutes, professionnels de la relation d'aide
- toute personne en recherche d'amélioration de croissance personnelle

**pas de pré requis demandé**  
**nombre de participants limité à 10.**

## ■ CONSIDÉRATIONS PRATIQUES

- la présence de chacun est requise durant l'entièreté des deux journées
- mettre des vêtements confortables (la tenue du pantalon est obligatoire)

## ■ COÛT

Convention professionnelle

- entreprises .....500 € pour les 2 jours
- convention pour salariés d'Alternances ..... 350 € pour les 2 jours

---

L'organisme ALTERNANCES est référencé sous le n° 54790076079 à la préfecture Poitou-Charentes et n'est pas assujetti à la TVA pour les actions de formation.