

## **FORMATION QUALIFIANTE EN ANALYSE TRANSACTIONNELLE**



### ■ **INITIATION AUX CONCEPTS DE BASE : Stage 101**

Cours officiel d'introduction à l'analyse transactionnelle agréé par les associations européennes et internationales E.A.T.A et I.T.A.A

■ **DATES : 18 au 21 JUIN 2019 à Moutiers sous Argenton ; ARGENTONNAY (79).** 26 heures de formation (6,5 par jour)

■ **COUT : 850 €** Convention professionnelle ; exonéré de TVA  
Financement individuel : **420 €**

### ■ **CONTENU :**

Les concepts fondamentaux sont présentés :

- **Définition et philosophie de l'AT, champs d'application.** *L'application de l'AT dans les quatre spécialités suivantes : éducation, psychothérapie, organisation, relation d'aide ; comprendre les particularités de chaque spécialité : points communs et différences.*
- **Historique de l'AT.**
- **Etats du moi structuraux et fonctionnels :** *les sources des comportements, les types de réponses possibles et les canaux de communication à utiliser.*
- **Les transactions et règles de communication :** *savoir s'affirmer, faire partager ses idées sans s'imposer ni dévaloriser les autres...*
- **La méthode contractuelle : les contrats bipartie et multi- parties.** *Se donner des repères pour gérer l'organisation de ses relations avec les autres, avec la hiérarchie ; maîtriser sa place et son rôle dans un système.*
- **Pathologie des états du moi :** *la source de certaines tensions et désordres psychiques, savoir y remédier...)*
- **Les positions de vie :** *les origines et mécanismes de la dévalorisation, survalorisation ;*

- **Les signes de reconnaissance** : *la gestion des besoins de reconnaissance ; le lien avec la gestion des conflits, avec la motivation...*
- **Les émotions : sentiments parasites** : *distinguer les émotions authentiques des émotions parasites, savoir trouver la bonne distance dans la relation professionnelle, distinguer rôle et personne, comprendre les principes de l'alphabétisation émotionnelle.*
- **Les jeux psychologiques** : *la gestion des conflits : en comprendre les causes, le déroulement et les options de résolution.*
- **La structuration du temps** : *application à des situations professionnelles.*
- **Les rackets et leurs bénéfiques ; les timbres ristournes et le système racket. La symbiose, les méconnaissances et les comportements de passivité.** *Les liens de dépendance, de contre - dépendance, d'indépendance, d'interdépendance*
- **Le scénario de vie ; Histoires de vie** : *les messages verbaux, non verbaux à l'origine des décisions de vie.*
- **Notion d'autonomie**

## ■ METHODE PEDAGOGIQUE

Des exposés alternent avec des exercices pratiques (cas concrets), mises en situations et des échanges. Un document pédagogique (livret 101) est remis à chaque participant.

## ■ FORMATEUR

**Jean Paul GODET, gérant d'ALTERNANCES** est Analyste Transactionnel certifié, enseignant et superviseur TSTA.E agréé par l'EATA<sup>1</sup>. Titulaire du titre universitaire de niveau 1 « formateur d'enseignants et de cadres supérieurs pédagogiques ».

Formateur et consultant depuis 1992, il intervient dans diverses structures socio-éducatives ou médico-sociales. Spécialisé dans les problèmes de relation d'aide et/ou le travail en équipe, il est également coach de cadres et de dirigeants.

**La convention sera réalisée par l'organisme ALTERNANCES qui est référencé sous le n°54790076079 à la préfecture Poitou-Charentes.**




---

<sup>1</sup> Association européenne d'analyse transactionnelle