



ALTERNANCES

Formation – Conseil – Coaching – Supervision – École d'Analyse Transactionnelle

## FORMATION QUALIFIANTE EN ANALYSE TRANSACTIONNELLE



### INITIATION AUX CONCEPTS DE BASE : Stage 101

Cours officiel d'introduction à l'analyse transactionnelle agréé par les associations européennes et internationales E.A.T.A et I.T.A.A

■ **PUBLIC : Tout public – aucun pré-requis**

■ **DATES : Session 23-1 du 1er au 3 février 2023  
Session 23-2 du 7 au 9 juin 2023**

18 heures de formation (6h00 de face à face pédagogique par jour)

■ **LIEU : Moutiers sous Argenton ARGENTONNAY (79)**

■ **OBJECTIFS ET CONTENU :**

Les concepts fondamentaux sont présentés :

- **Définition et philosophie de l'AT, champs d'application.** *L'application de l'AT dans les quatre spécialités suivantes : éducation, psychothérapie, organisation, relation d'aide ; comprendre les particularités de chaque spécialité : points communs et différences.*
- **Historique de l'AT.**
- **Etats du moi structuraux et fonctionnels :** *les sources des comportements, les types de réponses possibles et les canaux de communication à utiliser.*
- **Les transactions et règles de communication :** *savoir s'affirmer, faire partager ses idées sans s'imposer ni dévaloriser les autres...*
- **La méthode contractuelle : les contrats bipartie et multi- parties.** *Se donner des repères pour gérer l'organisation de ses relations avec les autres, avec la hiérarchie ; maîtriser sa place et son rôle dans un système.*
- **Pathologie des états du moi :** *la source de certaines tensions et désordres psychiques, savoir y remédier...)*
- **Les positions de vie :** *les origines et mécanismes de la dévalorisation, survalorisation ;*
- **Les signes de reconnaissance :** *la gestion des besoins de reconnaissance ; le lien avec la gestion des conflits, avec la motivation...*
- **Les émotions : sentiments parasites :** *distinguer les émotions authentiques des émotions parasites, savoir trouver la bonne distance dans la relation professionnelle, distinguer rôle et personne, comprendre les principes de l'alphabétisation émotionnelle.*



ALTERNANCES

Formation – Conseil – Coaching – Supervision – École d'Analyse Transactionnelle

## FORMATION QUALIFIANTE EN ANALYSE TRANSACTIONNELLE



- **Les jeux psychologiques** : *la gestion des conflits : en comprendre les causes, le déroulement et les options de résolution.*
- **La structuration du temps** : *application à des situations professionnelles.*
- **Les rackets et leurs bénéfices ; les timbres ristournes et le système racket. La symbiose, les méconnaissances et les comportements de passivité.** *Les liens de dépendance, de contre - dépendance, d'indépendance, d'interdépendance*
- **Le scénario de vie ; Histoires de vie** : *les messages verbaux, non verbaux à l'origine des décisions de vie.*
- **Notion d'autonomie**

### ■ METHODES PEDAGOGIQUES

Des exposés alternent avec des exercices pratiques (cas concrets), mises en situations et des échanges. Un document pédagogique est remis à chaque participant.

### ■ EVALUATIONS

A chaque fin de journée, une évaluation orale permet éventuellement de recadrer le processus et le contenu. En fin de formation, chaque stagiaire sera invité à partager son bilan personnalisé.

L'évaluation individuelle de l'acquisition des compétences se fait en fin de session sous la forme d'un quizz.

- **COUT : 860 €** Convention professionnelle ; exonéré de TVA  
**480 €** si financement personnel ; exonéré de TVA

### ■ FORMATEUR

**Jean Paul GODET** est Analyste Transactionnel certifié, enseignant et superviseur TSTA.E agréé par l'EATA<sup>1</sup> et titulaire du Master 2 « formateur d'enseignants et de cadres supérieurs pédagogiques ». Formateur et consultant depuis 1992, il intervient dans diverses structures socio-éducative, médico-sociales, PME et PMI. Spécialisé dans les problèmes de relation d'aide et/ou le travail en équipe, il est également coach de cadres et de dirigeants.



<sup>1</sup>

Association européenne d'analyse transactionnelle